

指のしびれ

ツトフラッシュ、動悸

息切れ、めまい、憂う

指のしびれ、痛み、に搦ること。お豆腐、納腫れは50歳を過ぎた頃 豆、豆乳などの大豆製品に多く含まれています。の女性によくみられま 食事の不摂生や過労、スす。60歳頃からは関節 の変形が始まる

婦人科・泌尿器科のト

ラブル、様々な自律神

経の乱れなどがあれ

ば、その症状に

合わせて処方

を選びます。

早い段階から

対策を取り、つ

らいしびれ、痛

ことも。

原因には女性

ホルモンである

エストロゲンの

減少が関わるこ

とがあり、ヘバーデン

結節やブシヤール結節

と呼ばれる、様々な更年

期症状の中のひとつと

考えられています。

日々の対策として

は、エストロゲンに似

た作用のある大豆イソ

フラボンを毎日積極的

トレス、睡眠不足はよく

ありません。

漢方薬での対策として

は、指先の末端まできれ

いな血や栄養をみずみず

しく巡らせて、関節の滑

らかに保ちながら、し

びれ、痛み、腫れを緩和

阿部 佐知子の

国際中医師

続

漢方

豆知識

<第七十八話>



Twitter

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住

1-29-2

☎33881・2273

http://www.jinseido.co.jp