

# 目に効く漢方

きを根本から補うことで機能を若々しく保つ助けとなるのです。

かすみ目、疲れ目、視力低下に効果があることから「飲む目薬」と呼ばれている漢方薬があります。

す。肝は目に開竅し爪や筋を司り、血を蔵して疎泄を司ります。気血の流れをコントロールしている肝の働きが、ストレス

リモートワークや自粛生活で画面を見る時間が増え、目の負担も大きくなっています。

処方名は「杞菊

地黄丸（こぎくじ

おうがん）」。足

腰の弱りや疲れ、

めまいやのぼせ、

頻尿、むくみ、口

渇などに効果がある六

味地黄丸に、さらにク

コの実と菊花を加えた

ことにより、目の症状

に優れた効果を発揮す

る処方となっていま

す。

中医学では、目の働

きは肝が司ると考えま

元気を蓄え、本当

の目力（めぢから）

つけて、つらい目

の症状の緩和に役

立ててください。

※店頭にて、杞

菊地黄丸お試用をプ

レゼント中です。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住

1-29-2

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

阿部 佐知子の

国際中医師

続

漢方



豆知識

<第七十五話>



Twitter

03-8881-2273

http://www.jinseido.co.jp