

柿はシャックリのくすり

だそうですが、正しいのは熱で壊れない形をしているということ。

柿がおいしい季節です。実は柿のヘタも漢方薬です。柿のヘタは柿蒂(シテイ)と呼び、胃気が逆上するた

も止まらなかったシャックリを柿蒂湯で治したというエピソードを聞いた

普通ビタミンCは温めると壊れて、その効果は激減します。しかし、柿の葉のビタミンCは熱に強く、ホットにしても大丈夫。柿はシャックリのくすりにもなり、葉はカフエインフリーで美肌にも風邪予防にもなるお茶として利用できるありがたい生薬です。

柿蒂や丁字(チヨウジ、クローブ)を配合した柿蒂湯という処方があり、シャックリの特効薬として使用されています。

ことがありません。

その昔、有名な政治家が演説前に何をして

おすすぬ！葉に含まれるビタミンCは緑茶の20倍

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-29-2
☎3881・2273
<http://www.jinseido.co.jp>



<第六十二話>

柿の葉のビタミンCは熱に強く、ホットにしても大丈夫。

柿はシャックリのくすりにもなり、葉はカフエインフリーで

美肌にも風邪予防にもなるお茶として利用できるありがたい生薬です。