

更年期の汗

更年期に起こる発汗、ホットフラッシュは更年期症状の中で煩わしいものの一つだと思います。

どの渴きも潤いの不足で汗やほてりが強ければ、加味逍遙散（かみしょうようさん）や亀

くじおうがん）、八味丸（はちみがん）などを使用することが多いです。

中医学で

は、更年期の発汗やほてりは陰虚火旺（いんきよかおう）が原因と考えます。

閉経前後に

は、腎精や肝陰といった体の潤いとなる陰（いん）が減り始めます。女性ホルモンの減少もその一つです。し

根本的な対策は、腎精や肝陰を補うこと。放つ

アンチエンジシングしていきましよう。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎38881-2273

http://www.jinseido.co.jp



<第五十話>

甲膠（きばんきょう）などで熱を抑えてあげるとより効果的です。乾いた汗かき女にブレーキ！

潤った女で