

耳鳴りタイプ

中医学では、耳鳴り 改善してゆきます。

の原因はいくつかある
と考えます。

一番多そうな耳鳴り
タイプは腎精不足で
す。耳鳴り

に併せて、

難聴、めま

い、足腰の

弱り、手足

のほてりや

だるさ、頻

尿などが気

になるのが特徴で、こ

のタイプは滋腎通耳湯

(じしんつうじとう)、

耳鳴丸(じめいがん)、

杞菊地黄丸(こぎくじ

おうがん)などで腎精

を補いながら根本的に

改善してゆきます。

発熱時の耳鳴りは風熱

のいたずらで、銀翹散(ぎ

んぎようさん)や涼解薬

(りようかいらく)がお

(りようけいじゆつか

んとう)を使用します。

また、イライラや目

の充血があり、生理前

やストレスによる耳鳴

りなら肝気が原因なの

で、竜胆瀉肝湯(りゆ

たんしゃかんとう)や

加味逍遙散

(かみしょう

ようさん)が

おすすめで

す。

タイプにあ

った漢方を服

用することが

耳鳴り改善の基本の一

歩です。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎38881-2273

<http://www.jinseido.co.jp>

阿部 佐知子の

国際中医師

続

漢方



豆知識

<第四十八話>