

体臭口臭

湿度と気温が上がります。

てくると強くなる体の嫌なニオイ。中医学では湿熱が原因の一つと考えます。

松寿仙といった、飲みやすい青汁タイプの商品もあり、口臭除去体臭除去に優れた商品としても人気です。

梅雨時期

に湿気が上がるのと同様に、これからの時期は体の中にも湿気がたまりジメジメしやすくなります。

阿部 佐知子の

国際中医師

続



<第四十六話>

鳥のうれしいお茶です。ジメジメした梅雨の季節こそ、体内除湿してくれるお茶で体臭口臭を減らしてすっきり過ごしたいですね。

脾胃の働きが低下し、水分代謝が落ちて、食欲低下、体が重たるい、むくみ、軟便、体臭口臭などとして体内湿気は現れます。

.....

お茶がおすすめです。熊笹、沢蘭(たくらん)、蓮葉(れんよう)、竹葉、緑豆など。

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-29-2

033881-2273

して体内湿気は現れま

熊笹は、サンクロンや

http://www.jinseido.co.jp