

冬におすすめの漢方薬

にもお試ください。

乾燥肌には当帰飲子

(とうきいんし)や婦

宝当帰膠(ふほうとう

きこう)がおすすめ。

当帰飲子はカサカサ乾

燥肌に潤いを与えて痒

みやフケ肌を中から改

善します。婦宝当

帰膠はきれいな血

液を増やして体を

潤し、穏やかに血

行促進、体を温め、

婦人科の働きを助

けます。生理痛な

光の春、もう少し寒

さが続くこの時期に役

立つ漢方薬をご紹介します。

まず。

気温や気圧の変化に

対応できなくなり、寒

さの影響で痛み

やしびれが起こ

る症状を風寒湿

痺といいます。

この場合には、

祛風湿と補腎陽

という方法で、

体を温め、血行促進、

体の力を補いながら痛

みやしびれを改善して

ゆきます。代表的な漢

方処方方は独活寄生湯

(どっかつきせいとう)

。足腰も丈夫にし

てくれます。

しもやけの特効薬は当

帰四逆加呉茱萸生姜湯

(とうきしぎやくかごし

ゆゆしようきようとう)

です。しもやけの原因は

冷えによる血行不良であ

阿部 佐知子の
国際中医師



<第四十二話>

る寒凝血瘀だと考えま

す。この処方方は、冷えて

凝り固まった血液の流れ

を改善する作用に優れ、

温かい血液を四肢末端ま

で巡らせ、冷えを取り除

乾燥肌には当帰飲子

(とうきいんし)や婦

宝当帰膠(ふほうとう

きこう)がおすすめ。

当帰飲子はカサカサ乾

燥肌に潤いを与えて痒

みやフケ肌を中から改

善します。婦宝当

帰膠はきれいな血

液を増やして体を

潤し、穏やかに血

行促進、体を温め、

婦人科の働きを助

けます。生理痛な

る寒凝血瘀だと考えま

す。この処方方は、冷えて

凝り固まった血液の流れ

を改善する作用に優れ、

温かい血液を四肢末端ま

で巡らせ、冷えを取り除

くことでしもやけを防ぎ

ます。ひび割れ、あかざれ

ます。ひび割れ、あかざれ

ます。ひび割れ、あかざれ

ます。ひび割れ、あかざれ

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎03-881-2273

http://www.jinseido.co.jp