

お受験漢方2018

受験の季節です。

日本以上に受験戦争

の激しい韓国で人気の

「頭が良くなり、集中

力が付く漢方薬」とい

うものがありますが、

実はこれはまん

ざらマユツバで

もないのです。

昔から中国漢

方処方には脳の

血流促進や活

性、精神安定、

免疫強化など、活血(か

つけつ)、清熱(せい

ねつ)、開竅(かいき

よう)、安神(あんじ

ん)などという作用を

もつ漢方処方が存在す

るのです。

ラや不安、寝ても疲れが

取れずに集中力が落ちて

いれば酸棗仁湯(さんそ

うにんとう)や抑肝散(よ

くかんさん)がお勧めで

す。

ロコック)がお勧めで
す。

神頼みや運任せより

効果があるはずです。

最後の踏ん張り、大

一番で実力を十二分に

発揮できるように、心

身共にバランスがとれ

た状態に整えて

ください。良い

脳と免疫力を養

うためには、夜

更かしせず、

深くしっかり眠

ることがとても

阿部 佐知子の
国際中医師

続

漢方

豆知識



<第四十一話>

大切です。

皆様の健闘をお祈り

しています。

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎08881-2273

緊張に弱く、イライ

..エゾウコギ、エレウテ

http://www.jinseido.co.jp