

尿もれ・頻尿

寒い季節になると尿（ん）になります。

もれや頻尿が気になる

これらの処方は、腎や

果を發揮します。

場合、その原因は、腎

膀胱の力をつけること

五臓六腑の肺脾腎が

陽虚（じんようきよ）

で、尿もれや頻尿を軽減

体内の水道調節を司り

かもしれない。

し、冷えに伴う腎陽虚の

ますが、上部蓋役の肺

中医学で考える

腎陽虚とは、尿も

水路運行役の

れや頻尿、冷え、

脾、水を生み出

足腰・骨の弱り、

す泉でもあり、

白髪や抜け毛、難

下から排水もす

聴や耳鳴り、ホル

る腎、それぞれ

モン活動の低下、

が役割を担って

生殖・成長の衰退、免

をつけることで、上部

疫力・体力の減弱、健

で蓋がピタッと閉ま

忘、水分代謝異常など

不老長寿、アンチエイ

り、下の水漏れを防ぐ

を幅広く意味します。

ジング漢方の一つといえ

こともできるのです。

腎陽虚の尿もれに使

ます。

用する代表的な処方

また、胃腸虚弱や体力

◆飯島仁生堂薬局本店

八味地黄色丸（はちみ

低下があれば、補中益氣

足立区千住1-29-2

じおつがん）や牛車腎

湯（はちゅうせいきんじ

☎03-5888-1127

気丸（ごしゃんきが

や生脈散（しょうみゃく

http://www.jinseido.co.jp

阿部 佐知子の
国際中醫師



<第三十八話>

水路運行役の
脾、水を生み出
す泉でもあり、
下から排水もす
る腎、それぞれ
が役割を担って
います。肺の力