

乳がん

中医学では、乳房に 必要かもしれません。

は肝経が巡っていると 中医の乳がん予防は、
考えます。 この肝のストレスを解消

ほてりや冷え、胃腸や
足腰の具合、めまいや
動悸、しびれやむくみ
…などによって合う処
方を選んでゆきます。
初期であれば、気血
を巡らせなが
らしこりをほ
ぐすことを優
先します。
進行期、末
期、術後には、
まずは体力免
疫力の程度を
考えながら、

肝はストレ

スを受ける
と、気血の流
れに滞りを起
こします。ま
た、高脂質の

阿部 佐知子の

国際中医師

続



<第三十四話>

胃から発生し
た痰湿が経絡
に凝結することもあり
ます。

して気血の流れをよくす
ることからはじめます。

転移予防・再発防止も
目的にして処方を選ん
でゆきます。

この滞りや凝結が長
く続くと乳がんの原因
になると考えます。

せん。

実際にしこりや乳房の

◆飯島仁生堂薬局本店

遺伝性だけでなく、

変化がある場合は、患部

足立区千住1-29-2

イライラや胸の張り、

の状態、痛み方、体力免

☎33881-2273

肉食傾向の方は注意が

疫力の有無、精神状態、

http://www.jinseido.co.jp