

物忘れにノビレチン

物忘れや認知症にノビレチンが良いことが、働きがあります。

分かります、様々な研究が進んでいるそうです。

ノビレチンは一部の柑橘類の皮に含まれる成分で、血糖値の上昇をおさえ、発ガン抑制するうえに、認知症にブレーキもかけるそうです。

生薬の中でこのノビレチンを含むものが陳皮(チンピ)です。もともと陳皮には、心身の気のめぐりを良くし

れぞれ、体質や症状に合ったものを服用するのが一番効果的です。漢方では、脳の血流改善をする活血薬や、抗老化作用のある補腎薬を使うことが多いです、

阿部 佐知子の

国際中醫師

続



<第三十二話>

そんな陳皮の中でも特にノビレチンの含有量が多いものが見つかり、「ノビレチンピ」として商品化されています。

物忘れや痴呆に使用する漢方薬はいくつもあるが、基本的にはその人それぞれ、体質や症状に合ったものを服用するのが一番効果的です。

漢方では、脳の血流改善をする活血薬や、抗老化作用のある補腎薬を使うことが多いですが、そこにこのノビレチンを加えることで、さらに物忘れや痴呆にストップをかける期待が出来るのではないのでしょうか。

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎33881-2273

http://www.jinseido.co.jp