

# 感染予防に板藍根(1)

板藍根(ばんらんこん)はインフルエンザが流行る時期に一押しが生薬です。

板藍根は藍(あい)の一種で、その

根は抗ウイルス作用に優れ、特に熱っぽい症状に効果的です。

のどの違和感やイガイガに気づいたら、すぐに板藍根

を服用します。周りにも安心して服用できま

カゼやインフルエンザの人がいる時にも服用して

しておく目安です。

中国では、板藍根は常備薬の1つとして、家庭や学校などで幅広く使われています。私

たちの薬局スタッフも、板藍根は一年を通して利用することの多い生薬です。

板藍根は便利なパック

阿部 佐知子の

国際中医師

続



## <第二十七話>

湯(まおつゆ)を併せます。インフルエンザの予防も治療も実は漢方薬が便利なのです。

それでも身体が熱っぽく、「うつったかな

?」と感じたら、涼解薬(りょうかいらく)を足して服用します。

また、寒気が強くて節

々が痛いときには麻黄

湯(まおつゆ)を併せます。

「ヒハツ」

原型500g 8100円

粉末100g 3240円

粉末500g 12960円

.....

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-29-2

☎03881-2273

<http://www.jinseido.co.jp>