

過敏性腸症候群

電車の中や試験前、
プレゼンやお得意様の
前など、緊張や不安な
場面でお腹が痛くなる
のは、過敏性腸症候群
かもしれません。
この症状

調が重なる時には、抑
肝散加陳皮半夏（よく
かんさんかちんぴはん
げ）や加味逍遙散（か
みしょうようさん）が
効果的な場合もありま
す。

阿部 佐知子の
国際中医師



<第二十一話>

漢方薬は
年齢を問わ
ず服用でき
ますので、
神経が細や
かでお腹の
調子を崩し
やすいお子
さんにもお

は、中医学では土虚木丸（かいきがん）がお勧め
めです。開気丸は、スト

.....

緩和して胃腸の働きを
整える作用のある痛寫
要方（つうしゃようほう）
という処方を使用
します。

丸（かいきがん）がお勧め
めです。開気丸は、スト
レスによる気の滞り、お
腹の張りや痛みの緩和に
優れています。
イライラや不安感のよ
うな精神状態とお腹の不
調が重なる時には、抑
肝散加陳皮半夏（よく
かんさんかちんぴはん
げ）や加味逍遙散（か
みしょうようさん）が
効果的な場合もありま
す。

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-29-2

033881-2273
<http://www.jinseido.co.jp>

◎薬剤師募集中！