

「感染予防に板藍根」

私たちの薬局スタッフは、インフルエンザ

ジーンズの染料インディゴも同じ仲間で、虫や蛇除けになることから、欧米で農作業着の染料として広まったようです。

フは、ユウ藍やタイセイの根を

中国の家庭や学校では、うがいや手洗いの

に板藍根（バンランコン）を利用して感染予防に

も抗菌や抗ウイルス作用に優れ、古くから感染予防に

際に板藍根を使用しています。

す。

感染した方

阿部 佐知子の

国際中医師

続



<第十五話>

との接触時だけではなく、人ごみに出たときや、外出

飲みやすいエキスやアメがあり、小さなお子様でも安心して利用できて、常備

からの帰りなどに加え、のどが変だと思っ

しておくくと便利です。.....

用します。

ががあります。

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-29-2

03-3881-2273

市場に流通している「板藍根」はリュウキ

して利用され、虫が付きにくいと聞きます。また、
<http://www.jinseido.co.jp>