

頻尿、排尿痛

お勧めです。清熱利水止痛作用で、膀胱の炎症と痛みを緩和します。

夏は、たくさん汗を

な漢方薬があります。

かくことで尿量が減り、トイレの間隔が遠のくことがあります。

シのお茶も予防に役立ちます。

また、クーラ

いとう）が効果的です。

また、膀胱炎を繰り返

ーによる冷えや、暑さによる疲れなどが影響し、細菌が増殖して膀胱炎になりやすくなります。

阿部 佐知子の
国際中醫師



<第十二話>

返し起こしやす
い人は、腎と膀胱を強くして、免疫力を高める働きのある補腎薬で体質改善してゆくとよいでしょう。

す。

猪苓湯は、症状を感じた

と、頻尿、排尿痛、違和感、残尿感、熱感といった症状が出やすくなります。

ら早く服用するほど良く効きます。

心配な方は常備してお

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-19-8
03-881-2273

痛みや熱感が強ければ

◎薬剤師さん、調剤事務さんを募集中です！

そんな症状に効果的

五淋散（ごりんさん）が

http://www.jinseido.co.jp