

健忘に心脾顆粒

しんびかりゅう

- 人の話を理解できない。
- 仕事に工夫が出来ない。
- 会話に間が空いてしまう。
- 趣味や楽しみが無い。
- 頭がぼーっとする。
- 年月日を忘れがち。
- 人が気になり不安。
- 物忘れがひどい。
- 睡眠不足。

気になるチェック事項はいくつありましたか？
中医学では、物忘れが進む原因の一つに気血の不足を考えます。精神的なストレスや過労によって、心脾のエネルギーが低下して、気血を十分に脳に運べなくなり、健忘症状が現れます。

物忘れのほかには、睡眠不足や眠気、動悸、不安、疲れ、集中力の低

下などが現れることもあります。

最近、帰脾湯という処方はこのような健忘症状の改善効果があると認められて、「心脾顆粒」という商品名で新発売されました。

心と体の栄養となる生薬がたっぷり配合され、気血を補いながら心脾を養うことで、脳の疲れを取り、精神を安定させます。さらに、貧血や不眠の改善にも効果があります。

阿部 佐知子の
国際中医師



漢方
豆知識

＜第六話＞

また、健忘は、脳の血流の滞り（於血）や、生命活動の低下である腎虚が原因になっていることもあります。

安心して服用できる漢方薬で早めの対策が大切です。

◆飯島仁生堂薬局本店

足立区千住1-19-8

☎03-5800-1227-3

<http://www.jinseido.co.jp>