

のどを守る漢方

「カラオケで最高点出したわよ♪」と喜

びの報告をくれたおはあちゃん。数日前に、

「カラオケ大会があるのに声が出ない」とぼやいて

いたので、胖大海（バンダイカイ）をお勧めして

いました。

胖大海は、アオギリ科バンダイ

カイの種子。一見、

アーモンドのような種

ですが、この種にお湯を注いで待っている

と、なにやら海綿スポンジか白きくらげのよ

ます。中国では「花が咲く」と表現することも

お湯を注ぎ足しながら何度か飲めて、見た目にも

楽しいのどのお茶。その

また、のどの違和感

や声がれに効果のある

響声破笛丸（きようせいいはてきがん）という漢方薬もあります。

私たちの薬局には、歌手や司会業の方、お

寺の住職、芸大の学生さんなど、声を

大切にされるかたが響声破笛丸

を求めにいらっしやいます。飲

みやすいエキスになっていて、

お湯に溶かして、ゆっくり服用する

と効果的です。

◆飯島仁生堂薬局本店
足立区千住1-19-8

☎38881・2273
<http://www.jinseido.co.jp>

阿部 佐知子の

国際中医師

統

漢方



豆知識

＜第三話＞